PALADARES DA AVÓ

SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
02/NOVEMBRO A 06/NOVEMBRO	Creme de ervilhas . Caril de frango c/ arroz . Massa à Carbonara . Bacalhau gratinado c/ crosta de broa . Croquetes de espinafres c/ arroz	Sopa de Feijão Verde . Almôndegas c/ massa . Frango à Fricassê . Arroz de peixe e coentros . Omelete de vegetais c/ arroz	Sopa de Agrião . Arroz de Pato . Lombo assado c/ batatas e legumes . Carapauzinhos c/ arroz de tomate . Caril de grão, espinafres e abóbora	Sopa de Couve Coração . Entremeada à Moda de Negrais . Alheira c/ ovo e arroz . Rissóis de camarão c/ arroz de grelos . Favas c/ ovos escalfados	Creme Tomate /Creme de Legumes . Empadão de frango Iscas de cebolada . Salada Russa de Atum . Tortellinis de ricota e espinafres
09/NOVEMBRO A 13/NOVEMBRO	Sopa Juliana de Legumes . Gratinado de Frango e bacon . Carne de porco Alentejana Pastéis de bac c/ arroz de feijão . Courgette gratinada	Creme de Abóbora e Hortelã . Perna de frango c/ arroz de ervilhas . Empadão de alheira e espinafres . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Folhado queijo de cabra e espinafres	Sopa de Espinafres . Arroz de Pato . Rancho . Lasanha de Atum e legumes . Salada c/ penne , tomate, feta e pesto	Sopa de Couve lombarda . Bifanas à Portuguesa c/ batata cozida . Frango no forno c/ batata . Bacalhau c/ natas . Ervilhas c/ ovos escalfados	Caldo verde/Creme Legumes . Rolo de carne c/ queijo, espinafres c/ puré . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Moqueca de peixe c/ arroz . Alheira vegetariana c/ arroz
16/NOVEMBRO A 20/NOVEMBRO	Creme de couve-flor e coentros . Ovos escalf c/ entrecosto e ervilhas . Frango estufado c/ ervilhas e massa . Bacalhau Espiritual Bolonhesa de lentilhas	Sopa de Nabiças . Arroz de Pato . Chilli c/ arroz . Salada Russa de pescada . Falafel c/ arroz de legumes	Creme de Brócolos e Cenoura . Frango à Passarinho . Costeletas à Cervejeiro . Açorda de Bacalhau e coentros . Noodles c/ vegetais	Sopa de Agrião . Perna de Peru assada c/ batatas . Rojões c/ migas de couve e broa . Pescada frita c/ arroz de grelos . Crepes de vegetais c/ arroz	Canja/Creme de Legumes . Lasanha de carne . Bacalhau à Brás . Cremoso de pescada e camarão . Almôndegas de trigo sarraceno c/ leg
23/NOVEMBRO A 27/NOVEMBRO	Creme de Cenoura . Feijoada à transmontana Frango na púcara . Pataniscas de bac. c/ arroz tomate . Penne com molho de tomate e tofu	Sopa de couve coração e cenoura . Almôndegas c/ puré . Arroz de moelas . Açorda de gambas . Caril de grão c/ espinafres e abóbora	Sopa de Alho Francês . Empadão de Pato c/ alecrim . Bolonhesa de carne . Massada de peixe e coentros . Gratinado de legumes c/ seitan	Creme de Grão-de-bico e espinafres . Alheira c/ ovo e arroz . Folhado Mediterrâneo (frango, courgette, azeitonas e tomate) c/ arroz . Solha frita c/ arroz de tomate . Omelete de alho francês e cogumelos	Caldo verde/Creme Legumes . Bife de frango c/ cog. e arroz de legumes . Lombo assado c/ castanhas . Arroz de Bacalhau e coentros . Croquetes de Espinafres c/ arroz

CONTACTO PARA ENCOMENDAS
915292557