PALADARES DA AVÓ

SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
30/JUNHO A 04/JULHO	Sopa de Juliana de Legumes . Lasanha de frango c/ farinheira e espinafres Rancho . Bacalhau Espiritual . Salada de grão, queijo feta, tomate, pepino e azeitonas	Sopa de Couve-Coração . Moelas estufadas c/ batata cozida Rojões c/ migas de couve e broa . Açorda de camarão e coentros . Omelete de vegetais c/ arroz	Creme de Cenoura . Arroz de Pato . Gratinado de frango e bacon . Pastéis de bac. c/ arroz de tomate . Caril de vegetais c/ tofu/seitan	Sopa de Alho Francês . Lombo assado c/ batatas . Strogonoff de frango c/ arroz . Arroz de peixe e coentros . Croquetes de espinafres c/ arroz	Canja/Creme Legumes . Panados de frango c/ arroz de ervilhas . Pimentos recheados c/ arroz branco . Bacalhau c/ Natas . Bolonhesa de soja c/ legumes
07/JULHO A 11/JULHO	Sopa de Agrião . Entrecosto assado c/ batata Frango na púcara . Bacalhau à Zé do Pipo . Salada de atum, feijão frade, tomate, salsa e ovo	Sopa Espinafres Perna de peru assada c/ batata . Alheira c/ ovo e arroz . Caril de peixe c/ arroz . Penne com molho de tomate, manjericão e tofu	Creme de Abóbora . Bifanas c/ molho de mostarda e arroz . Arroz de Pato . Esparguete c/ camarão e molho tomate . Lasanha de espinafres e cogumelos	Sopa Juliana de Legumes . Entremeada à moda de Negrais . Salada de frango, fusili, milho e rúcula . Arroz de Pota e coentros . Noodles de legumes e cogumelos	Caldo Verde/Creme Legumes . Iscas de cebolada . Bolonhesa de carne . Bacalhau à Brás . Ervilhas c/ ovos escalfados
14/JULHO A 18/JULHO	Sopa de Alho Francês . Caril de frango c/ arroz . Carne de porco à portuguesa . Bacalhau gratinado c/ crosta de broa . Fusili c/ tomate cherry, cogumelos e pesto	Creme de Ervilhas . Pernil assado c/ batata assada . Jardineira de frango . Carapauzinhos c/ arroz de tomate . Noodles de legumes e cogumelos	Sopa de Couve Lombarda . Almôndegas c/ puré . Arroz de Pato . Salada russa c/ pescada . Courgette gratinada c/ legumes	Sopa de Tomate e manjericão . Dobrada c/ arroz branco . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Massada de peixe e coentros . Tortellinis de queijo ricota e espinafres	Canja/Creme de legumes . Lasanha de carne . Costeletas à Cervejeiro . Bacalhau c/ Natas . Pataniscas c/ arroz de coentros
21/JULHO A 25/JULHO	Sopa de Feijão Verde . Feijoada à Transmontana . Frango à Passarinho . Bacalhau Espiritual . Salada de Atum c/ fusili, tomate cherry, alfaces, pepino e azeitonas	Sopa de Juliana de Legumes . Cachaço assado c/ batata . Rissóis de Leitão c/ arroz de feijão . Moqueca de peixe c/ arroz branco . Alheira vegetariana c/ arroz	Sopa Camponesa . Arroz de Pato . Francesinha c/ batata frita e ovo . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Caril de vegetais c/ seitan/tofu	Sopa de Couve Lombarda . Perna de frango c/ arroz de legumes . Massa à Carbonara (c/ cogumelos) . Pescada gratinada c/ puré e crosta de broa . Folhado de espinafres e queijo de cabra	Caldo Verde/Creme de Legumes . Empadão de carne . Arroz de moelas . Bacalhau à Gomes de Sá . Salada Russa de Atum
28/JULHO A 01/AGOSTO	Sopa de Espinafres . Carne de porco à Alentejana . Lasanha de frango e legumes . Pescada c/ ameijoas e bat. (estufado) . Omelete de camarão e espinafres c/ arroz	Creme de Couve-flor e Noz Moscada . Rancho . Frango de Fricassê . Pataniscas c/ arroz de tomate . Croquetes de Espinafres c/ arroz	Sopa de couve-coração . Bifanas c/ molho de cogumelos e arroz . Arroz de Pato . Rissóis de camarão c/ arroz de berbigão . Caril de grão c/ espinafres e abóbora	Sopa de feijão Verde . Arroz à Valenciana . Pescada frita c/ arroz de grelos . Lasanha de Atum c/ espinafres e cogumelos . Noodles de legumes e cogumelos	Canja/Creme de legumes . Chili de carne . Strogonoff de frango c/ arroz . Bacalhau c/ Natas . Salada de Verão (cuscuz, pimento vermelho, pepino, salsa, uvas e queijo feta)

PRATOS VENDIDOS **APENAS** À DOSE: FRANCESINHA; HAMBÚRGUER VEGETARIANO; ALHEIRAS; FOLHADOS; BITOQUES…