

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/MAIO A 08/MAIO	Sopa de Camponesa <ul style="list-style-type: none"> . Caril de frango c/ arroz . Feijoada à Portuguesa . Bacalhau Espiritual . Omelete de vegetais c/ arroz 	Sopa de Agrião <ul style="list-style-type: none"> . Almôndegas c/ arroz . Frango à Fricassê . Fettuccine c/ gambas e amêijoas . Croquetes de espinafres c/ arroz 	Sopa de Feijão Verde <ul style="list-style-type: none"> . Arroz de Pato . Carne de porco à Portuguesa . Pataniscas de Bac. c/ arroz de tomate . Caril de grão c/ espinafres e abóbora 	Sopa de Couve-coração <ul style="list-style-type: none"> . Lombo assado c/ batatas . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Arroz de peixe e coentros . Courgette gratinada c/ legumes 	Canja/Creme Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Frango estufado c/ ervilhas e massa . Iscas de cebolada . Lasanha de Bacalhau e espinafres . Tortellinis de ricota e espinafres
11/MAIO A 15/MAIO	Sopa Juliana de Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Gratinado de Frango e bacon . Dobrada . Pastéis de bac c/ arroz de feijão . Bolonhesa de lentilhas 	Creme de Abóbora <ul style="list-style-type: none"> . Perna de frango c/ arroz de ervilhas . Empadão de alheira e espinafres . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Folhado queijo de cabra e espinafres 	Sopa de Espinafres <ul style="list-style-type: none"> . Arroz de Pato . Rancho . Bacalhau c/ natas . Penne c/ pesto, tomate cherry e feta 	Sopa de Couve lombarda <ul style="list-style-type: none"> . Bifanas à Portuguesa c/ batata . Empadão de frango . Lasanha de Atum e legumes . Ervilhas c/ ovos escalfados 	Caldo verde/Creme Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Rolo Carne c/ queijo, espinafres e arroz . Salada Russa de Atum . Rissóis de camarão c/ arroz de grelos . Alheira vegetariana c/ arroz
18/MAIO A 22/MAIO	Sopa de Couve Coração <ul style="list-style-type: none"> . Feijoada à transmontana . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Bacalhau gratinado c/ crosta de broa . Croquetes de Espinafres c/ arroz 	Sopa de Nabiças <ul style="list-style-type: none"> . Frango à Passarinho . Costeletas à Cervejeiro . Arroz de Pota e coentros . Beringela recheada c/ vegetais e cog. 	Creme de Tomate e Manjeriço <ul style="list-style-type: none"> . Massa à carbonara . Arroz de Pato . Carapauzinhos c/ arroz de tomate . Noodles c/ vegetais e arroz 	Sopa de Agrião <ul style="list-style-type: none"> . Perna de Peru assada c/ batatas . Alheira c/ ovo e arroz . Caril de peixe c/ arroz . Crepes de vegetais c/ arroz 	Canja/Creme de Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Alheira c/ ovo e arroz . Cremoso de pescada e gambas c/ broa . Bacalhau à Brás . Tortellinis de ricota e espinafres
25/MAIO A 29/MAIO	Sopa de Creme de Cenoura <ul style="list-style-type: none"> . Entrecosto assado c/ batata . Frango na púcara . Pataniscas de bac. c/ arroz tomate . Penne com molho de tomate e tofu 	Sopa de Juliana de Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Lombo assado c/ castanhas e batata . Arroz de moelas . Salada Russa de pescada . Caril de grão c/ espinafres e abóbora 	Sopa de Alho Francês <ul style="list-style-type: none"> . Arroz de Pato . Bolonhesa de carne . Massada de peixe e coentros . Gratinado de legumes c/ seitan 	Creme de Ervilhas <ul style="list-style-type: none"> . Rojões c/ migas . Jardineira de frango c/ arroz . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Omelete de vegetais c/ arroz 	Caldo verde/Creme Legumes <ul style="list-style-type: none"> . Strogonoff de frango c/ fusilli . Salada de feijão frade c/ atum e ovo . Massada de bacalhau . Almôndegas de trigo sarraceno c/ leg