

# PALADARES DA AVÓ

SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

| SEMANA                    | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |
|---------------------------|---|--|---|--|--|
| 30/MARÇO<br>A<br>03/ABRIL | Sopa de Agrião<br><br>. Caril de frango c/ arroz<br>. Feijoada à Portuguesa<br>. Bacalhau com natas<br>. Omelete de vegetais c/ arroz   | Sopa de Alho Francês<br><br>. Almôndegas c/ massa<br>. Frango à Fricassê<br>. Fettuccine c/ gambas e amêijoas<br>. Croquetes de espinafres c/ arroz  | Sopa de Feijão Verde<br><br>. Arroz de Pato<br>. Carne de porco à Portuguesa<br>. Açorda de camarão e coentros<br>. Caril de grão c/ espinafres e abóbora | Sopa de Couve-coração<br><br>. Lombo assado c/ batatas<br>. Panados de frango c/ arroz de cenoura<br>. Massada de peixe e coentros<br>. Courgette gratinada c/ legumes | <b>FERIADO</b>   |
| 06/ABRIL<br>A<br>10/ABRIL | Sopa Camponesa<br><br>. Gratinado de Frango e bacon<br>. Dobrada<br>. Pastéis de bac c/ arroz de tomate<br>. Bolonhesa de lentilhas   | Creme de Abóbora<br><br>. Perna de frango c/ arroz de ervilhas<br>. Empadão de alheira e espinafres<br>. Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas<br>. Folhado queijo de cabra e espinafres | Sopa de Feijão e Couve<br><br>. Arroz de Pato<br>. Rancho<br>. Rissóis de camarão c/ arroz de grelos<br>. Penne c/ pesto, tomate cherry e feta            | Sopa de Nabiças<br><br>. Frango estufado c/ ervilhas e massa<br>. Bifanas à Portuguesa c/ batata<br>. Salada Russa de Atum<br>. Alheira vegetariana                    | Canja/Creme Legumes<br><br>. Empadão de carne<br>. Iscas de cebolada<br>. Lasanha de Bacalhau e espinafres<br>. Lasanha de espinafres e cogumelos  |
| 13/ABRIL<br>A<br>17/ABRIL | Sopa de Juliana de Legumes<br><br>. Feijoada à transmontana<br>. Panados de frango c/ arroz de cenoura<br>. Bacalhau gratinado c/ crosta de broa<br>. Ervilhas c/ ovos escalfados | Sopa de Espinafres<br><br>. Frango à Passarinho<br>. Costeletas à Cervejeiro<br>. Arroz de Pota<br>. Beringela recheada c/ vegetais e cog.   | Creme de Tomate e Manjerição<br><br>. Massa à carbonara<br>. Arroz de Pato<br>. Carapauzinhos c/ arroz de tomate<br>. Noodles c/ vegetais e arroz         | Sopa de Alho francês<br><br>. Perna de Peru assada c/ batatas<br>. Alheira c/ ovo e arroz<br>. Caril de peixe c/ arroz<br>. Crepes de vegetais c/ arroz                | Caldo Verde/Creme de Legumes<br><br>. Rolo de Carne c/ queijo e espinafres e arroz<br>. Cremoso de pescada e gambas c/ broa<br>. Bacalhau Espiritual<br>. Tortellinis de ricota e espinafres |
| 20/ABRIL<br>A<br>24/ABRIL | Sopa de Couve lombarda<br><br>. Entrecosto assado c/ batata<br>. Frango na púcaro<br>. Pataniscas de bac. c/ arroz tomate<br>. Penne com molho de tomate e tofu                   | Sopa de Juliana de Legumes<br><br>. Lombo assado c/ castanhas e batata<br>. Arroz de moelas<br>. Salada Russa de pescada<br>. Alheira vegetariana  | Sopa de Agrião<br><br>. Arroz de Pato<br>. Bolonhesa de carne<br>. Arroz de peixe e coentros<br>. Gratinado de legumes c/ seitan                          | Creme de Ervilhas<br><br>. Rojões c/ grelos e batata<br>. Bifinhos de frango c/ arroz<br>. Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas<br>. Omelete de vegetais c/ arroz   | Canja/Creme Legumes<br><br>. Strogonoff de frango c/ fusilli<br>. Favas c/ chouriço e ovos escalfados<br>. Massada de bacalhau<br>. Quiche de ricota, tomate cereja e espinafres             |
| 27/ABRIL<br>A<br>01/MAIO  | Sopa de Grão e Espinafres<br><br>. Carne de porco Alentejana<br>. Jardineira de Frango<br>. Bacalhau à Zé do Pipo<br>. Croquetes de espinafres c/ arroz                           | Sopa de Beterraba e Abóbora<br><br>. Rissóis de leitão c/ arroz de feijão<br>. Alheira c/ ovo e arroz<br>. Empadão de salmão<br>. Falafel com arroz de legumes                             | Sopa de Alho Francês<br><br>. Arroz de Pato<br>. Mão de Vaca c/ grão<br>. Folhado de salmão e erva vinagreira<br>. Caril de grão c/ espinafres e abóbora  | Sopa de Feijão-Verde/Caldo Verde<br><br>. Lombo recheado c/ farinha e arroz<br>. Lasanha de Atum e legumes<br>. Bacalhau c/ natas<br>. Ervilhas c/ ovos escalfados     | <b>FERIADO</b>   |

CONTACTO PARA ENCOMENDAS

