

# PALADARES DA AVÓ

SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
02/MARÇO A 06/MARÇO	Sopa de Alho Francês  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Caril de frango c/ arroz</li> <li>. Feijoada à Portuguesa</li> <li>. Bacalhau com natas</li> <li>. Omelete de vegetais c/ arroz</li> </ul>	Sopa de Espinafres  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Almôndegas c/ massa</li> <li>. Frango à Fricassê</li> <li>. Fettuccine c/ camarão e amêijoas</li> <li>. Croquetes de espinafres c/ arroz</li> </ul>	Sopa de Feijão Verde  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Arroz de Pato</li> <li>. Carne de porco à Portuguesa</li> <li>. Açorda de camarão e coentros</li> <li>. Caril de grão c/ espinafres e abóbora</li> </ul>	Sopa de Couve-coração  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Lombo assado c/ batatas</li> <li>. Panados de frango c/ arroz de cenoura</li> <li>. Massada de peixe e coentros</li> <li>. Courgette gratinada c/ legumes</li> </ul>	Caldo Verde/Creme Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Lasanha de frango e espinafres</li> <li>. Chili de Carne</li> <li>. Bacalhau à Brás</li> <li>. Ervilhas c/ ovos escalfados</li> </ul>
09/MARÇO A 13/MARÇO	Sopa de Nabijas  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Gratinado de Frango e bacon</li> <li>. Dobrada</li> <li>. Pastéis de bac c/ arroz de tomate</li> <li>. Bolonhesa de lentilhas</li> </ul>	Sopa Camponesa  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Perna de frango c/ arroz de ervilhas</li> <li>. Empadão de alheira e espinafres</li> <li>. Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas</li> <li>. Folhado queijo de cabra e espinafres</li> </ul>	Sopa de Couve lombarda  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Arroz de Pato</li> <li>. Rancho</li> <li>. Rissóis de camarão c/ arroz de grelos</li> <li>. Penne c/ pesto, tomate cherry e feta</li> </ul>	Sopa de Agrião  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Frango estufado c/ ervilhas e massa</li> <li>. Bifanas à Portuguesa c/ batata</li> <li>. Salada Russa de Atum</li> <li>. Alheira vegetariana</li> </ul>	Canja/Creme Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Empadão de carne</li> <li>. Iscas de cebolada</li> <li>. Lasanha de Bacalhau e espinafres</li> <li>. Falafel com arroz de legumes</li> </ul>
16/MARÇO A 20/MARÇO	Sopa de Juliana de Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Feijoada à transmontana</li> <li>. Panados de frango c/ arroz de cenoura</li> <li>. Bacalhau gratinado c/ crosta de broa</li> <li>. Croquetes de espinafres c/ arroz</li> </ul>	Sopa de Grão e Espinafres  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Frango à Passarinho</li> <li>. Costeletas à Cervejeiro</li> <li>. Arroz de Pota</li> <li>. Beringela recheada c/ vegetais e cog.</li> </ul>	Creme de Tomate e Manjeriçã  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Massa à carbonara</li> <li>. Arroz de Pato</li> <li>. Cremoso de pescada e camarão c/ broa</li> <li>. Noodles c/ vegetais e arroz</li> </ul>	Sopa de Alho francês  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Perna de Peru assada c/ batatas</li> <li>. Alheira c/ ovo e arroz</li> <li>. Caril de peixe c/ arroz</li> <li>. Crepes de vegetais c/ arroz</li> </ul>	Caldo Verde/Creme de Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Massa à Bolonhesa</li> <li>. Carapauzinhos c/ arroz de tomate</li> <li>. Bacalhau Espiritual</li> <li>. Tortellinis de ricota e espinafres</li> </ul>
23/MARÇO A 27/MARÇO	Sopa de Couve lombarda  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Entrecosto assado c/ batata</li> <li>. Frango na púcara</li> <li>. Pataniscas de bacalhau c/ arroz tom.</li> <li>. Penne com molho de tomate e tofu</li> </ul>	Sopa de Juliana de Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Lombo assado c/ castanhas e arroz</li> <li>. Strogonoff de frango c/ fusilli</li> <li>. Salada Russa de pescada</li> <li>. Alheira vegetariana c/ arroz</li> </ul>	Sopa de Agrião  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Arroz de Pato</li> <li>. Bolonhesa de carne</li> <li>. Arroz de peixe e coentros</li> <li>. Gratinado de legumes c/ seitan</li> </ul>	Sopa Camponesa  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Rojões c/ grelos e batata</li> <li>. Bifinhos de frango c/ arroz</li> <li>. Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas</li> <li>. Omelete de vegetais c/ arroz</li> </ul>	Canja/Creme Legumes  <ul style="list-style-type: none"> <li>. Arroz de moelas</li> <li>. Favas c/ chouriço e ovos escalfados</li> <li>. Bacalhau c/ natas</li> <li>. Lasanha de espinafres e cogumelos</li> </ul>

CONTACTO PARA ENCOMENDAS

915292557