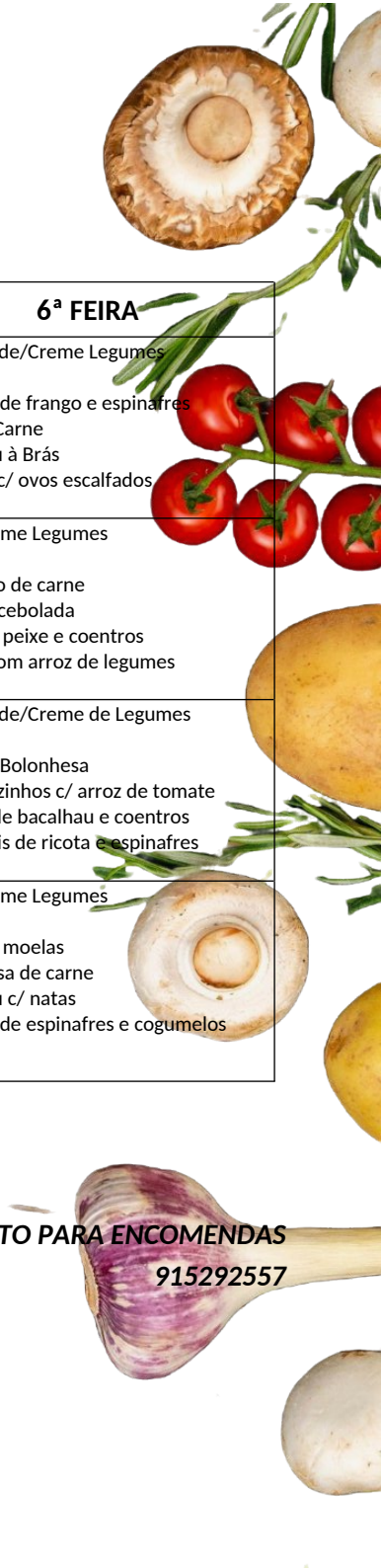
PALADARES DA AVÓ

SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
02/FEVEREIRO A 06/FEVEREIRO	Sopa de Alho Francês . Caril de frango c/ arroz . Feijoada à Portuguesa . Bacalhau com natas . Omelete de vegetais c/ arroz	Sopa de Espinafres . Almôndegas c/ massa . Frango à Fricassê . Fettuccine c/ camarão e amêijoas . Croquetes de espinafres c/ arroz	Sopa de Feijão Verde . Arroz de Pato . Carne de porco à Portuguesa . Açorda de camarão e coentros . Caril de grão c/ espinafres e abóbora	Sopa de Couve-coração . Lombo assado c/ batatas . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Massada de peixe e coentros . Noodles c/ vegetais e arroz	Caldo Verde/Creme Legumes . Lasanha de frango e espinafres . Chili de Carne . Bacalhau à Brás . Ervilhas c/ ovos escalfados
09/FEVEREIRO A 13/FEVEREIRO	Sopa de Nabo e Grelos . Gratinado de Frango e bacon . Dobrada Pastéis de bac c/ arroz de tomate . Bolonhesa de lentilhas	Sopa Camponesa . Perna de frango c/ puré . Empadão de alheira e espinafres . Filetes de pescada c/ arroz de cenoura . Folhado queijo de cabra e espinafres	Sopa de Couve lombarda . Arroz de Pato . Rancho . Rissóis de camarão c/ arroz de grelos . Penne c/ pesto, tomate cherry e feta	Sopa de Agrião . Frango estufado c/ ervilhas e massa . Bifanas à Portuguesa c/ batata . Salada Russa de Atum . Alheira vegetariana	Canja/Creme Legumes . Empadão de carne . Iscas de cebolada . Arroz de peixe e coentros . Falafel com arroz de legumes
16/FEVEREIRO A 20/FEVEREIRO	Sopa de Juliana de Legumes . Feijoada à transmontana . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Bacalhau gratinado c/ crosta de broa . Croquetes de espinafres c/ arroz	Sopa de Couve-coração . Frango à Passarinho . Costeletas à Cervejeiro . Moqueca de peixe . Beringela recheada c/ vegetais e cog.	Creme de Tomate e Manjericão . Massa à carbonara . Arroz de Pato . Lasanha de salmão . Courgette gratinada c/ legumes	Sopa de Nabiças . Perna de Peru assada c/ batatas . Alheira c/ ovo e arroz . Caril de peixe c/ arroz . Crepes de vegetais c/ arroz	Caldo Verde/Creme de Legumes . Massa à Bolonhesa . Carapauzinhos c/ arroz de tomate . Açorda de bacalhau e coentros . Tortellinis de ricota e espinafres
23/FEVEREIRO A 27/FEVEREIRO	Sopa de Feijão-verde . Entrecosto assado c/ batata Frango na púcara . Pataniscas de bacalhau c/ arroz tom. . Penne com molho de tomate e tofu	Sopa de Espinafres . Lombo assado c/ castanhas e arroz . Strogonoff de frango c/ fusilli . Salada Russa de pescada . Alheira vegetariana c/ arroz	Sopa de Couve-coração . Arroz de Pato . Favas c/ chouriço e ovos escalfados . Bacalhau espiritual . Gratinado de legumes c/ seitan	Creme de Cenoura . Rojões c/ grelos e batata . Bifinhos de frango c/ arroz . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Omelete de vegetais c/ arroz	Canja/Creme Legumes . Arroz de moelas . Bolonhesa de carne . Bacalhau c/ natas . Lasanha de espinafres e cogumelos



CONTACTO PARA ENCOMENDAS

915292557