PALADARES DA AVÓ
SERVIÇO DE CATERING & REFEIÇÕES

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
05/MARÇO A 07/MARÇO	ENCERRADO	ENCERRADO	Sopa de Feijão Verde . Arroz de Pato . Carne de porco à Portuguesa . Pastéis de bac. c/ arroz de tomate . Caril de vegetais c/ tofu/seitan	Sopa de Alho Francês . Lombo assado c/ batatas . Arroz de moelas . Açorda de camarão e coentros . Croquetes de legumes c/ arroz	Caldo Verde/Creme Legumes . Lasanha de frango c/ farinheira e espinafres . Chili . Bacalhau à Brás . Ervilhas c/ ovos escalfados
10/MARÇO A 14/MARÇO	Creme de Ervilhas . Gratinado de Frango e bacon . Dobrada c/ feijão branco e arroz . Bacalhau à Zé do Pipo . Fusili c/ tomate cherry, cogumelos e pesto	Sopa Camponesa . Almôndegas c/ esparguete . Empadão de alheira e espinafres . Filetes de pescada c/ arroz de cenoura . Feijoada de legumes	Sopa de Couve lombarda . Arroz de Pato . Rancho . Folhado de erva vinagreira e salmão c/ arroz . Caril de grão c/ espinafres e abóbora	Sopa de Espinafres . Perna de frango assado c/ puré . Entrecosto assado c/ batata . Massada de peixe e coentros . Lasanha de vegetais e cogumelos	Canja/Creme Legumes . Empadão de carne . Iscas à Portuguesa . Bacalhau c/ natas . Tortellini de ricota e espinafres gratinado
17/MARÇO A 21/MARÇO	Sopa de Alho Francês . Caril de frango c/ arroz . Costeletas à Salsicheiro . Bacalhau Espiritual . Omelete de vegetais c/ arroz	Sopa de Espinafres . Mão de vaca com grão-de-bico . Frango de fricassê . Açorda de coentros c/ carapauzinhos fritos . Chow mein de legumes	Sopa de couve-coração . Massa à carbonara . Arroz de Pato . Pataniscas c/ arroz de tomate . Courgette gratinada c/ legumes	Sopa de Nabiças . Cachaço assado c/ batata . Alheira c/ ovo e arroz . Arroz de peixe e coentros . Folhado de espinafres e queijo de cabra	Caldo Verde/Creme de Legumes . Lasanha de carne . Favas à Portuguesa . Bacalhau à Brás . Hambúrguer vegetariano c/ arroz
24/MARÇO A 28/MARÇO	Sopa de Juliana de Legumes . Feijoada à transmontana . Panados de frango c/ arroz de cenoura . Bacalhau gratinado c/ crosta de broa . Bolonhesa de lentilhas	Sopa Camponesa . Bifanas à Portuguesa c/ batata . Jardineira de frango . Feijoada de pota . Alheira vegetariana c/ arroz	Sopa de Couve lombarda . Arroz de Pato . Strogonoff de frango c/ massa . Lasanha de peixe . Fusili c/ tomate cherry, cogumelos e pesto	Creme de cenoura . Rojões c/ grelos e batata . Gratinado de frango c/ legumes . Açorda de peixe c/ couve portuguesa e coentros . Salada de grão c/ feta, tomate e manjericão	Canja/Creme Legumes . Arroz de moelas . Bolonhesa de carne . Bacalhau c/ natas . Gratinado de legumes e cogumelos c/ seitan/tofu

PRATOS VENDIDOS **APENAS** À DOSE: FRANCESINHA; HAMBÚRGUER VEGETARIANO; ALHEIRAS; FOLHADO DE ESPINAFRES.