PALADARES DA AVÓ
SERVIÇO DE CATERING E REFEIÇÕES

EMENTA – NOVEMBRO 2024 - PALADARES DA AVÓ

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/NOVEMBRO A 08/NOVEMBRO	Sopa de Nabiças . Lasanha de carne . Dobrada c/ feijão branco e arroz . Bacalhau Espiritual . Chow Mein de Legumes	Sopa de Espinafres . Alheira c/ ovo e arroz . Frango e bacon gratinado . Feijoada de pota . Quiche de vegetais e cogumelos	Sopa de Feijão Verde . Arroz de Pato . Jardineira . Salada Russa (pescada) . Caril de vegetais c/ tofu	Sopa de alho francês . Lombo assado c/ batatas . Moelas estufadas c/ arroz . Açorda de Camarão . Croquetes de legumes c/ arroz	Caldo Verde/Creme Legumes . Iscas de cebolada c/ batata . Caril de frango c/ arroz . Bacalhau à Brás . Alheira vegetariana c/ arroz
11/NOVEMBRO A 15/NOVEMBRO	Creme de Ervilhas Carne de porco à Alentejana . Empadão de carne . Bacalhau à Zé do Pipo . Fusili c/ tomate cherry, cogumelos e pesto	Sopa Camponesa . Almôndegas c/ puré de batata . Entrecosto assado c/ batata . Filetes de pescada c/ arroz de ervilhas . Feijoada de legumes e cogumelos	Sopa de Couve lombarda . Arroz de Pato . Massa à carbonara . Massada de peixe e coentros . Courgette gratinada c/ legumes	Sopa de feijão branco e lombardo . Feijoada à transmontana . Rolo de carne e farinheira c/ arroz . Pataniscas c/ arroz de tomate . Folhado de espinafres c/ salada	Canja/Creme Legumes . Migas de couve c/ carne . Lasanha de frango e espinafres . Bacalhau c/ natas - Hambúrguer vegetariano c/ salada de couscous
18/NOVEMBRO A 22/NOVEMBRO	Sopa de Alho Francês . Empadão de alheira e espinafres . Costeletas à Salsicheiro c/ Arroz . Bacalhau Espiritual . Omelete de vegetais c/ arroz	Sopa de Espinafres . Rojões c/ Grelos e Batata . Perna de frango assado c/ puré . Açorda de tomate e Carapauzinhos fritos . Chow mein de legumes	Creme de cenoura . Strogonoff de frango c/ arroz . Arroz de Pato . Cantaril no forno à Portuguesa . Favas c/ ovos escalfados	Sopa de Nabiças . Carne de vinha d'alhos c/ batata . Canelones de bolonhesa . Arroz de peixe e coentros . Salada grega (tomate, pepino, feta, azeitonas e orégãos)	Caldo Verde/Creme de Legumes . Lombo assado c/ arroz de grelos . Favas à Portuguesa . Bacalhau à Brás . Caril de grão c/ Legumes
25/NOVEMBRO A 29/NOVEMBRO	Sopa de Juliana de Legumes . Vitela assada c/ batata . Frango à Brás . Bacalhau gratinado com espinafres e crosta de broa . Croquetes de legumes c/ arroz	Sopa de Agrião . Iscas de Cebolada c/ Batata . Frango de fricassê c/ arroz . Salada Russa (atum) . Courgette Gratinada c/ Legumes	Creme de Ervilhas . Rancho à moda de Viseu . Arroz de Pato . Caldeirada de peixe . Salteado de legumes c/ seitan	Sopa de Couve Lombarda . Entrecosto assado c/ Batata . Panados de frango c/ arroz de ervilhas . Feijoada de Pota . Feijoada de Legumes e Cogumelos	Canja/Creme de Legumes . Francesinha . Massa à Carbonara . Bacalhau c/ natas . Legumes à Brás

NOTA PARA CLIENTES PARTICULARES

PRATOS VENDIDOS **APENAS** À DOSE: FRANCESINHA; HAMBÚRGUER VEGETARIANO; ALHEIRAS; FOLHADO DE ESPINAFRES.